

Forfatterteamet



360 er skrevet av en idrettsfaglig sterk forfattergruppe:

Svein-Håvard Sletten: Kroppsøvings- og idrettslærer, avdelingsleder ved Lørenskog videregående skole. **Eystein Enoksen:** 1. amanuensis ved Norges idrettshøgskole. **Per Egil Refsnes:** Fagansvarlig for styrketrening ved Olympiatoppen. **Ina Garthe:** Idrettsfysiolog ved Olympiatoppen. **Morten Bråten:** Fagansvarlig for teknikk og motorikk ved Olympiatoppen.

Tittel	ISBN bokmål	ISBN nynorsk	Pris
3-60. Kroppsøving videregående skole	978-82-05-39190-1	978-82-05-39191-8	kr 345,-
Arbeidsbok	978-82-05-39200-7	978-82-05-39201-4	kr 130,-

[fagnettsted www.gyldendal.no/360](http://www.gyldendal.no/360)

Veiledende priser 2009

Ta gjerne kontakt med oss!

Kundeservice: 22 03 42 01
Sentralbord: 22 03 41 80
E-post: undervisning@gyldendal.no
www.gyldendal.no/vgs

Forlagsredaktør
Knut Lie
Telefon: 22 99 05 08
e-post: knut.lie@gyldendal.no



Hold deg oppdatert!

Motta nyhetsbrev med kurstilbud, informasjon om våre læremidler, fagstoff og undervisningstips.

Registrer deg på:
www.gyldendal.no/vgs
Velg Nyhetsbrev.

følger
deg videre



360

Kroppsoving for videregående skole

NYHET



GYLDENDAL
UNDERVISNING



Svein-Håvard Sletten, Eystein Enoksen, Per Egil Refsnes, Morten Bråten og Ina Garthe

360

NYHET!

I håndbokformat – kun det stoffet elevene trenger!

360 er et begrep for å bevege seg rundt i 360 grader, der du i et sprang kan få et slags helikopteroverblikk. Kroppsøvingsfaget i videregående skole er nettopp med på å gi deg et overblikk over hva som skal til for å ha en sunn livsstil.

Gode opplevelser i kroppsøving kan være med på å legge til rette for et aktivt liv. Denne «håndboka» i kroppsøving gir elevene kunnskap om å drive mosjon og idrett, samtidig som de lærer om hva som skjer i kroppen når de trener. Den er skrevet av en idrettsfaglig sterk forfattergruppe som formidler trenings- og helsestoff på en lettfattelig måte på ungdommens premisser.

- Faglig oppdatert
- Dekker læreplanen for alle tre årstrinn
- Rikt illustrert med bilder og tegninger
- Egnert på alle utdanningsprogram
- En spennende, tøff og ungdommelig design



